

TRAININGSPLAN



Zeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
17:30		Kinder (Gruppe 1) 17:30 - 18:30 Uhr Halle: Vorm Brandt		Kinder (Gruppe 1) 17:30 - 18:30 Uhr Halle: Gymnasium Wilnsdorf (Gymnastikraum)			
17:45							
18:00							
18:15							
18:30		Kinder (Gruppe 2) 18:30 - 19:30 Uhr Halle: Vorm Brandt	Erwachsene Kata Training alle Kyu- und Dan-Grade 18:30 - 19:30 Uhr Halle: Vorm Brandt	Kinder (Gruppe 2) 18:30 - 19:30 Uhr Halle: Gymnasium Wilnsdorf (Gymnastikraum)	Erwachsene ab 4. Kyu 18:30 - 20:00 Uhr Halle: Vorm Brandt		
18:45							
19:00	Erwachsene alle Kyu- und Dan-Grade 18:50 - 20:15 Uhr Halle: Gymnasium Wilnsdorf						
19:15							
19:30				Erwachsene alle Kyu- und Dan-Grade 18:50 - 20:15 Uhr Halle: Gymnasium Wilnsdorf			
19:45							
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							

Achtung: Mit Beginn der Anfängerkurse im Januar erfolgt ein Update des Trainingsplans